

親子で学ぼう！

無料

# きみのからだ・こころ ワークショップ

工作やクイズをしながら親子で楽しく 性の会話を始めませんか？

自分や他人のからだ・こころを大切にすること、防犯の知識を学べる親子ワークショップです

## からだクイズ



からだやプライベートゾーン  
をクイズを通じて学ぼう

## こんなときどうする？



イヤだという



にげる



大人に話す

日常のよくあるシーンで  
「からだの守り方」を知ろう

## 着せ替えあそび



男の子・女の子らしさではなく  
「好きなもの」を追究しよう

日時

① 令和 7 年 11 月 1 日 土

10:30～11:30

② 令和 8 年 2 月 14 日 土

10:30～11:30

会場

すみだ共生社会推進センター  
(旧女性センター) ホール

押上2-12-7-111

「押上駅」徒歩5分、「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分

すみだ産業会館（錦糸町マルイ9階）

江東橋3-9-10 「錦糸町駅」徒歩1分

対象

4歳～小学3年生のお子さんとその保護者

持ち物

・使いなれたハサミ

・小さめのレジャーシート

※ お子さんが座ったり作業したり  
するスペースとして使用します

人数

各日 30 組 ※事前申し込みが必要です

講師

三上 麗（うらら）さん

一般社団法人 READYBOX 代表

性教育サイト「命育®」ワークショップ講師

大学卒業後 (株) LITALICO に入社し、発達障害をもったお子様の  
授業プランニング、個別 / 集団指導員を経験。

フリーランスのベビーシッター / 家庭教師として独立後

一般社団法人 READYBOX を設立。性教育の普及活動の他、

中高生向けお悩みホットラインの相談員を経験。

命育では、園児向け / 親子向けのワークショップなどを担当。

「命育®」 <https://meiiku.com/>

楽しく学べる  
ワークシート  
つき！



お申込み方法

① 11/1



右の電子コードより  
お申込みください ▶

② 2/14



お問い合わせ

子ども・子育て支援部  
指導検査課 保育施設対策係

03-5608-2830

[hoikutaisaku@city.sumida.lg.jp](mailto:hoikutaisaku@city.sumida.lg.jp)

主催：墨田区



ひと、つながる。  
墨田区