

親子で学ぼう！

無料

きみのからだ・こころ ワークショップ

工作やクイズをしながら親子で楽しく 性の会話をはじめませんか？

自分や他人のからだ・こころを大切にすること、防犯の知識を学べる親子ワークショップです

からだクイズ



こんなときどうする？



着せ替えあそび



からだやプライベートゾーン
をクイズを通じて学ぼう

日常のよくあるシーンで
「からだの守り方」を知ろう

男の子・女の子らしさではなく
「好きなもの」を追究しよう

日時

① 令和 7 年 11 月 1 日 土
10:30~11:30

会場

すみだ共生社会推進センター
(旧女性センター) ホール

押上 2-12-7-111

「押上駅」徒歩 5 分、「とうきょうスカイツリー駅」徒歩 7 分

対象

4歳~小学3年生のお子さんとその保護者

人数

各日 30 組 ※事前申し込みが必要です

講師

三上 麗 (うらら) さん

一般社団法人 READYBOX 代表

性教育サイト「命育®」ワークショップ講師

大学卒業後 (株) LITALICO に入社し、発達障害をもったお子様の授業プランニング、個別 / 集団指導員を経験。

フリーランスのベビーシッター / 家庭教師として独立後
一般社団法人 READYBOX を設立。性教育の普及活動の他、
中高生向けお悩みホットラインの相談員を経験。

命育では、園児向け / 親子向けのワークショップなどを担当。
「命育®」<https://meiiku.com/>

持ち物

- ・使いなれたハサミ
- ・小さめのレジャーシート

※お子さんが座ったり作業したりするスペースとして使用します

楽しく学べる
ワークシート
つき！



お申込み方法

右の電子コードより
お申込みください ▶

① 11/1



② 2/14



お問い合わせ

子ども・子育て支援部
指導検査課 保育施設対策係
03-5608-2830
hoikutaisaku@city.sumida.lg.jp

主催：墨田区



ひと、つながる。
墨田区